

## PRZESŁANIE NA WIELKI POST 2019 r.

### „Poświęć trochę czasu Bogu”



Pojawia się dzisiaj coroczne wezwanie. Co zrobić w tym Wielkim Poście? Psalmista radzi nam: „*Nie gonię za tym, co wielkie, albo co przerasta moje siły*”<sup>1</sup>. Papież Franciszek przypomina nam, że Jezus zachęcał swoich uczniów, by zwracali uwagę na szczegóły - drobne szczegóły:

- to, że na uczcie weselnej zaczęło brakować wina
  - zauważenie, że zabrakło jednej owcy
- dostrzeżenie wdowy, która ofiarowała dwa pieniążki
  - zachowanie oliwy do lamp, na wypadek, gdyby pan młody się opóźniał
  - zapytanie uczniów, ile mieli chlebów<sup>2</sup>

Zazwyczaj nie jesteśmy wzywani do czynienia ważnych rzeczy każdego dnia, ale do czynienia rzeczy prostych, jednak zawsze z myślą o Jezusie. Czy mogę podać kilka przykładów?

- dziesięć minut całkowitej ciszy każdego dnia: „Zatrzymajcie się i we Mnie uznajcie Boga”<sup>3</sup>
- nawiedzanie Najświętszego Sakramentu, nawet jeśli jest krótkie
- modlitewne uświadamianie sobie piękna Boga w naturze
- odkurzenie Nowego Testamentu
- niedzielna msza święta: ponowne przeczytanie czytań liturgicznych w domu; przyjście do kościoła na 10 minut wcześniej przed rozpoczęciem celebracji
- codzienne modlitwy: Znak krzyża, Ojciec nasz, itp., odmawiane z większą rozwagą i zamyśleniem

---

<sup>1</sup> Ps 131,1 (oba podane w tłumaczeniu cytaty z Księgi Psalmów za: Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu, Biblia Tysiąclecia, Wydawnictwo Pallottinum 2014).

<sup>2</sup> por. Ojciec Święty Franciszek, Adhortacja apostolska „Gaudete et exultate” o powołaniu do świętości w świecie współczesnym z 19 marca 2018 r., nr 144 (oficjalne tłumaczenie na język polski, w: <http://w2.vatican.va>)

<sup>3</sup> Ps 46,11

- zatroszczenie się w ten, czy inny sposób o osobę ubogą i samotną
- sakramentalia w domu?<sup>4</sup> Okazujcie większą pobożność, ilekroć je mijacie / widzicie
- codzienna modlitwa z własnym małżonkiem / własną małżonką i z własną rodziną (np. Różaniec odmawiany w rodzinie?)<sup>5</sup>
- dążenie do uzdrawiania rozbitych/zerwanych relacji, niezależnie od tego, czy dotyczy to was, czy osób trzecich
- codzienna modlitwa za członków Zakonu przeżywających trudności

Z pewnością nie wykonacie wszystkich tych czynności każdego dnia: wybierzcie jedną lub dwie, krok po kroku, a niewątpliwie znajdziecie inne, które będą bardziej dostosowane do waszej codzienności.

Oto, co radzi święty Anzelm:

*„Nuże więc, słaby człeczyno, oderwij się nieco od swych zajęć, schroń się na chwilę przed naporem twych burzliwych myśli. Odrzuć teraz przytłaczające cię niepokoje i odłóż na później wyczerpujące cię troski. Zajmij się nieco Bogiem i spocznij w nim na chwilę”<sup>6</sup>.*

Życzę wszystkim udanego wielkopostnego pielgrzymowania!

**Edwin Kardynał O'Brien**

(6 marca 2019 r.)

tłum. i oprac. Maurycy Fojcik ESSH (Kraków). Tłumaczenie na język polski sporządzono 7 marca 2019 r. na podstawie 3 wersji językowych: angielskiej, francuskiej i włoskiej Przesłania Kardynała Wielkiego Mistrza OESSH na Wielki Post 2019 r., zachowując układ tekstu, interpunkcję i punktory, jak w oryginale, opublikowanym w Środę Popielcową, 6 marca 2019 r., w 5 wersjach językowych, na oficjalnej stronie internetowej Wielkiego Magisterium OESSH - <http://www.oessh.va> [dostęp: 7 marca 2019 r.]; w tłumaczeniu polskim opracowano i dodano własne przypisy.

<sup>4</sup> Jedynie we włoskiej wersji językowej zamiast „*I sacramentali*” („sakramentalia”), użyte zostało wyrażenie „*oggetti sacri*” („przedmioty sakralne”). Sakramentalia to ustanowione przez Kościół znaki święte, które z pewnym podobieństwem do sakramentów oznaczają skutki, przede wszystkim duchowe, a osiągają je przez modlitwę Kościoła. Wśród sakramentaliów znajdują się najpierw błogosławieństwa (osób, posiłków, przedmiotów, miejsc) (zob. Katechizm Kościoła Katolickiego nr 1667-1678 oraz Kodeks Prawa Kanonicznego, kan. 1166-1172). Sakramentalia mogą być rzeczami (w znaczeniu rzeczy materialnych) lub czynnościami. W wersjach angielskiej, francuskiej i niemieckiej „Przesłania na Wielki Post 2019 r.” użyto wyrażenia: „sakramentalia w domu” (ang. „*sacramentals in the house*”, fr. „*les sacramentaux dans la maison*”, niem. „*Sakramentalien zu Hause*”) w znaczeniu tzw. sakramentaliów trwałych (przedmiotów kultu religijnego, pobożności, dewocjonałów, itp.) różniących się od tzw. sakramentaliów przejściowych, które w swojej realizacji zawierają sakralne znaczenie (błogosławieństwa, nałożenie rąk, namaszczenia, modlitwy, itp.). Niektóre z sakramentaliów przejściowych mają zdolność przekształcenia rzeczy w sakramentalia trwałe (np. błogosławieństwo dewocjonałów i innych przedmiotów kultu religijnego). Rzeczy stają się sakramentaliami, kiedy przyjmują poświęcenie i błogosławieństwo konstytutywne, poprzez które zostają one wyróżnione i przeznaczone do kultu oraz obdarzone zdolnością wywoływania skutków duchowych *ex impetratione Ecclesiae*, poprzez ich używanie, dzięki czemu dopełnia się ich sakralne znaczenie. Są to tak zwane sakramentalia trwałe (zob. Kodeks prawa kanonicznego. Komentarz, red. Piotr Majer, Kraków 2011, s. 873 - 874).

<sup>5</sup> brak tej propozycji / przykładu we francuskiej wersji językowej.

<sup>6</sup> Św. Anzelm z Cantenbury, Prosligion, w: *Monologion. Prosligion*, tłum. Tadeusz Włodarczyk, Warszawa 1992, s. 141.